

(RMA versie 06/2018).

Truvada 200 mg/245 mg filmomhulde tabletten
(emtricitabine/tenofoviridisoproxilfumarate)



PrEP – herinneringskaart

U heeft Truvada® voorgeschreven gekregen voor PrEP (profylaxe vóór blootstelling). Om dit geneesmiddel goed te laten werken, is het belangrijk dat u geen dosis mist. De aanbevolen dosis is één tablet Truvada elke dag. Neem Truvada precies zo in als uw arts u dat heeft verteld.

Truvada moet indien mogelijk met voedsel worden ingenomen.

Om u te helpen u te herinneren Truvada in te nemen:

- Kunt u het innemen van Truvada onderdeel maken van uw routine, bijvoorbeeld innemen tijdens de lunch, of als u uw tanden poetst na het ontbijt. Het is belangrijk een tijdstip te vinden dat u het beste uitkomt.
- Als u al een agenda op uw telefoon, PC of tablet gebruikt, kunt u daar een dagelijkse herinnering in zetten die u er attent op kan maken dat het tijd is om Truvada in te nemen
- U kunt ook een kleine pillendoos voor een week gebruiken en daarin elke week de nodige tabletten stoppen.
- Wellicht vindt u het ook handig de kalender te gebruiken om elke dag aan te tekenen dat u Truvada heeft ingenomen. Begin in uw eerste week, teken de dag aan dat u begint met Truvada en teken daarna elke dag het juiste hokje af nadat u Truvada heeft ingenomen. U kunt ook de dag noteren waarop u uw eerste tablet Truvada van een nieuwe fles heeft ingenomen. Als u er niet zeker van bent of u de tablet heeft ingenomen, kunt u het aantal tabletten tellen dat nog in de fles zit (elke nieuwe fles bevat 30 tabletten).

	Zo	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za
Week 1							
Week 2							
Week 3							
Week 4							
Week 5							
Week 6							

Als u al een agenda op uw telefoon, PC of tablet gebruikt, kunt u daar een herinnering in zetten voor uw Truvada®

**DATUM WAAROP U DE EERSTE TRUVADA TABLET UIT EEN NIEUWE FLES
INNAM (DAG/MAAND/JAAR):** ___/___/___



Herinnering afspraak

Uw volgende afspraak in de kliniek is op:

Afspraak

Datum

Tijd

Plaats