

Pour tirer un bénéfice maximal des effets du médicament Valdoxan® sur votre santé, en assurer son bon usage et en limiter ses effets indésirables il existe certaines mesures/précautions à prendre qui sont expliquées dans ce matériel (RMA version 07/2019).

Mon suivi avec VALDOXAN®

(agomélatine)

Livret patient

Valdoxan® peut entraîner des effets indésirables notamment des modifications du fonctionnement de votre foie.

Ce guide vous fournit des recommandations visant à éviter les effets indésirables hépatiques et des conseils sur la conduite à tenir en cas d'apparition.

Demandez conseil à votre médecin pour plus d'informations.

Afin d'optimiser votre traitement, respectez les recommandations de votre médecin concernant la prise de votre traitement par Valdoxan® (dose, durée de traitement, suivi du traitement tels que les rendez-vous planifiés, examens sanguins).

Lisez attentivement la notice avant d'utiliser le médicament Valdoxan®. Le texte complet et actualisé de cette notice est disponible sur le site www.afmps.be rubrique "NOTICE et RCP d'un médicament".



Qu'est-ce que VALDOXAN® ?

Valdoxan® est un antidépresseur qui vous aide à soigner votre dépression.

Que devez-vous faire avant de prendre VALDOXAN® ?

- **Informez votre médecin si vous savez que votre foie ne fonctionne pas correctement : ne prenez pas Valdoxan® dans ce cas.**
- **Ne prenez jamais Valdoxan® avec des médicaments à base de fluvoxamine (médicament utilisé dans le traitement de la dépression) ou de ciprofloxacine (antibiotique).**
- **Valdoxan® pourrait également ne pas vous convenir pour d'autres raisons.**

Demandez conseil à votre médecin dans les cas suivants :

- Si vous avez déjà eu des problèmes liés à votre foie,
- Si vous êtes obèse ou en surpoids,
- Si vous êtes diabétique,
- Si vous buvez de l'alcool,
- Si vous prenez d'autres médicaments (certains sont connus pour altérer le foie)

Que devez-vous faire pendant votre traitement pour éviter les problèmes hépatiques ?

➤ Faites régulièrement des examens sanguins

- **Pourquoi?**

Votre médecin a dû vérifier que votre foie fonctionnait correctement **avant de débiter le traitement**. Les examens sanguins prescrits par votre médecin lui permettront de **vérifier le fonctionnement de votre foie** et de décider si un traitement par Valdoxan[®] est adapté pour vous.

Pendant le traitement par Valdoxan[®], certains patients peuvent présenter une élévation des taux sanguins des enzymes du foie. Les taux de ces enzymes permettent de vérifier le bon ou mauvais fonctionnement de votre foie et sont essentiels à votre médecin pour surveiller votre traitement.

- **Quand?**

	Avant le début du traitement ou lors de l'augmentation de la dose	Après environ 3 semaines	Après environ 6 semaines	Après environ 3 mois	Après environ 6 mois
Examens sanguins	✓	✓	✓	✓	✓

Si votre médecin augmente la posologie à 50 mg, les examens sanguins doivent être à nouveau réalisés.

N'oubliez pas d'apporter
L'AGENDA DE VOS EXAMENS SANGUINS
chez votre médecin (voir au dos).

Informez immédiatement votre médecin si vos enzymes hépatiques augmentent pendant votre traitement.

➤ **Soyez attentifs aux signes et aux symptômes de problèmes hépatiques**

Si vous observez l'un des signes ou symptômes suivants, il est possible que votre foie ne fonctionne pas correctement :

- Coloration jaune de la peau et/ou des yeux,
- Coloration foncée de l'urine,
- Selles décolorées,
- Douleur dans la partie supérieure droite de l'abdomen,
- Fatigue inhabituelle (particulièrement associée aux autres symptômes listés ci-dessus)

➔ Consultez en urgence votre médecin qui devrait vous recommander d'arrêter votre traitement par Valdoxan®.

L'AGENDA DE VOS EXAMENS SANGUINS

N'OUBLIEZ PAS ...

Pendant votre traitement par Valdoxan®, il est important de faire régulièrement des examens sanguins.

Le tableau ci-dessous vous aide à suivre vos examens sanguins.

Valdoxan® 25 mg - Date de 1^{ère} prise :	
Calendrier de dosage des enzymes hépatiques	Date
Date du 1 ^{er} examen (à l'initiation)	
Date du 2 ^e examen (après environ 3 semaines)	
Date du 3 ^e examen (après environ 6 semaines)	
Date du 4 ^e examen (après environ 3 mois)	
Date du 5 ^e examen (après environ 6 mois)	

Par la suite, ces examens pourront être répétés si votre médecin les juge nécessaires.

Si augmentation de dose à 50 mg - Date de 1^{ère} prise :	
Calendrier de dosage des enzymes hépatiques	Date
Date du 1 ^{er} examen à l'initiation de Valdoxan® 50	
Date du 2 ^e examen (après environ 3 semaines)	
Date du 3 ^e examen (après environ 6 semaines)	
Date du 4 ^e examen (après environ 3 mois)	
Date du 5 ^e examen (après environ 6 mois)	

Par la suite, ces examens pourront être répétés si votre médecin les juge nécessaires.

N'oubliez pas d'apporter ce guide lors de votre prochaine consultation chez votre médecin. *Pour plus d'informations, consultez la notice présente dans la boîte de Valdoxan®.*