

RMA version 05/2013

# Carnet de suivi de la douleur

## INSTRUCTIONS

Ce carnet sert à répertorier vos niveaux de douleurs quotidiens. Cela vous permettra ainsi qu'à votre médecin de suivre vos symptômes quotidiens et l'efficacité du traitement.

- Dans les cases « **Traitement de fond régulier** », indiquez :
  - votre traitement régulier pour la douleur
  - l'intensité de la douleur avant et après la prise de ce traitement
- **L'intensité de la douleur** sera indiquée par un chiffre allant de 0 (*absence de douleur*) à 10 (*pire douleur possible*).
- **Lors de la survenue d'un ADP**, indiquez dans les cases «ADP/Traitement» :
  - Activités : l'ADP est-il survenu à l'occasion d'une activité particulière ou non ? Par ex. déplacement, soins, intervention médicale.
  - L'heure et la dose d'Effentora prise.
  - L'intensité de la douleur (0-10) avant et après la prise d'Effentora.
  - Temps écoulé : après combien de temps votre douleur a-t-elle diminué ?

*Vous trouverez un exemple au verso.*

# RMA version 05/2013

## Carnet de suivi de la douleur

Jour : Vendredi Date : 31-05-2013

### Traitement de fond régulier

### Intensité de la douleur (0-10)

Morphinique de fond	Date	Heure	Avant	Après
Médicament X	31-05	8h	4	3
Médicament X	31-05	20h	4	3

### Échelle d'intensité de la douleur (0-10)

Absence de douleur

Pire douleur possible



### ADP/traitement

### Intensité de la douleur (0-10)

Activités	Traitement	Dose	Heure	Avant	Après	Temps écoulé
Soins	Effentora	100	10h	7	3	10min
Déplacement	Effentora	100	14h	7	3	10min
Aucune	Effentora	100	18h	7	3	10min

### Localisation de la douleur

### Questions pour votre médecin


# RMA version 05/2013

## Carnet de suivi de la douleur

Jour : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

### Traitement de fond régulier

### Intensité de la douleur (0-10)

Morphinique de fond

Date

Heure

Avant

Après

### Échelle d'intensité de la douleur (0-10)

Absence de douleur

Pire douleur possible



### ADP/traitement

### Intensité de la douleur (0-10)

Activités

Traitement

Dose

Heure

Avant

Après

Temps  
écoulé

Localisation  
de la douleur

Questions pour votre médecin