

RMA versie 05/2013

Pijn Dagboek

INSTRUCTIES

Dit dagboek dient om uw dagelijkse pijnniveaus te registreren. Door dit in te vullen, zullen u en uw arts uw dagelijkse symptomen en de doeltreffendheid van de behandeling kunnen opvolgen.

- Noteer in de vakjes « **Onderhoudstherapie** » :
 - uw gewone pijnbehandeling
 - de intensiteit van de pijn voor en na het innemen van deze behandeling
- **De intensiteit van de pijn** wordt aangeduid met een cijfer van 0 (*geen pijn*) tot 10 (*ergst denkbare pijn*).
- **Bij het optreden van doorbraakpijn**, noteer in de vakjes “Doorbraakpijn/behandeling” :
 - Activiteiten : Is de doorbraakpijn wel of niet opgetreden naar aanleiding van een specifieke activiteit? Bijv. verplaatsing, verzorging, medische interventie.
 - Het uur en de dosis van het innemen van Effentora.
 - De intensiteit van de pijn (0-10) voor en na het innemen van Effentora.
 - Verstreken tijd : na hoeveel tijd is uw pijn verminderd?

U vindt een voorbeeld op de achterkant.

RMA versie 05/2013

Pijn Dagboek

Dag: Vrijdag Datum: 31-05-2013

Onderhoudstherapie

Intensiteit van de pijn (0-10)

Opioid onderhoudstherapie	Datum	Uur	Voor	Na
Geneesmiddel X	31-05	8u	4	3
Geneesmiddel X	31-05	20u	4	3

Pijnintensiteit Schaal (0-10)

Geen pijn

Ergst denkbare pijn



Doorbraakpijn/behandeling

Intensiteit van de pijn (0-10)

Activiteiten	Behandeling	Dosis	Uur	Voor	Na	Verstreken tijd
Verzorging	Effentora	100	10u	7	3	10min
Verplaatsing	Effentora	100	14u	7	3	10min
Geen	Effentora	100	18u	7	3	10min

Lokalisatie van de pijn

Vragen voor uw arts

RMA versie 05/2013

Pijn Dagboek

Dag : _____ Datum : _____

Onderhoudstherapie

Intensiteit van de pijn (0-10)

Opioid onderhoudstherapie	Datum	Uur	Voor	Na

Pijnintensiteit Schaal (0-10)

Geen pijn

Ergst denkbare pijn



Doorbraakpijn/behandeling

Intensiteit van de pijn (0-10)

Activiteiten	Behandeling	Dosis	Uur	Voor	Na	Verstreken tijd

Lokalisatie van de pijn

Vragen voor uw arts
